

هل تريد(ين) أن تعرف كيف تحافظ(ين) على صحة قلبك؟

بمناسبة اليوم العالمي للقلب تدعوكم جمعية التمريض اللبنانية للقلب والشرابين في نقابة الممرضات والممرضين في لبنان للمشاركة بمحاضرة تحت عنوان:

"اللياقة البدنية لقلب صحي"

1 CNE

المُحاضر: ميشال الرئيس، مُعالج فيزيائي ومسؤول عن برنامج إعادة تأهيل الجهاز التنفسي وبرنامج الوقاية من مرض القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية

الزمان: الجمعة 30 أيلول الساعة الرابعة بعد الظهر

المكان: تعطى هذه المحاضرة بطريقتين

• **حضورياً** في نقابة الممرضات والممرضين في لبنان- سن الفيل

رابط التسجيل الحضورى: <https://forms.gle/rapByDAmbwWcRq3G7>

• **وتنقل عبر تطبيق zoom** رابط التسجيل: <https://bit.ly/ONLRegistration>

